

สไปค์แวกซ์ (Spikevax)

คู่มือการใช้สไปค์แวกซ์ สำหรับประชาชน

โรคโควิด-19 คืออะไร

โควิด-19 เป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัสซาร์สคอฟ-2 (SARS-CoV-2) ซึ่งติดต่อกจากการสัมผัสกับละอองฝอยของน้ำลาย เสมหะ น้ำมูก ของผู้ติดเชื้อ ระยะเวลาตั้งแต่ได้รับเชื้อจนถึงเริ่มมีอาการป่วยประมาณ 2-14 วัน อาการของโรคมักได้ตั้งแต่ มีประวัติไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ตาแดง ผื่น ถ่ายเหลว อาจรุนแรงจนมีอาการปอดอักเสบ และอาจเสียชีวิตได้ ผู้ที่เสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรงจากโรคโควิด-19 ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภาวะอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง โรคกระดูก หรือโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง

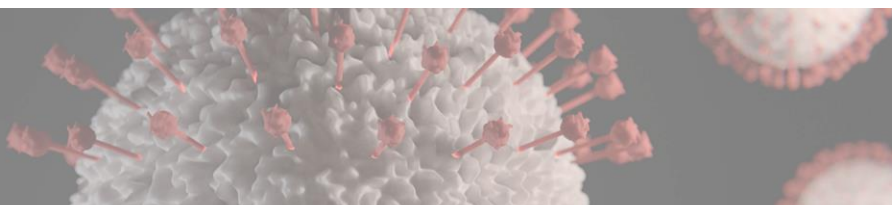
สไปค์แวกซ์คืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร

สไปค์แวกซ์ คือ วัคซีนที่ใช้เพื่อป้องกันโรคโควิด-19 ที่เกิดจากเชื้อไวรัสซาร์สคอฟ-2 ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 12 ปีขึ้นไป สารออกฤทธิ์ในสไปค์แวกซ์ คือ messenger RNA (mRNA) ที่ได้รับการถอดรหัสพันธุกรรมของเชื้อไวรัสซาร์สคอฟ-2 ในการผลิตโปรตีนชนิดหนาม (Spike protein) โดย mRNA จะฝังตัวอยู่ใน SM-102 lipid nanoparticles

เนื่องจากสไปค์แวกซ์ไม่มีส่วนประกอบของตัวเชื้อไวรัส จึง **ไม่ทำให้เกิดโรคโควิด-19** ต่อร่างกายของท่าน

สไปค์แวกซ์ออกฤทธิ์อย่างไร

สไปค์แวกซ์จะกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกัน โดยร่างกายจะสร้างแอนติบอดีขึ้นมาเพื่อต่อต้านเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19 โดย mRNA ในวัคซีนจะสั่งให้เซลล์ในร่างกายสร้างโปรตีนหนาม (spike protein) ที่เหมือนกับโปรตีนหนามในเชื้อไวรัส ซึ่งเซลล์ในร่างกายจะสร้างแอนติบอดีขึ้นมาเพื่อต่อต้านโปรตีนหนามของเชื้อไวรัส ซึ่งจะช่วยป้องกันโรคโควิด-19



คำแนะนำและข้อควรทราบก่อนการฉีดสไปค์แวกซ์

- ห้ามให้วัคซีนหากคุณมี **อาการแพ้** ตัวยาสำคัญหรือส่วนประกอบอื่นใดในวัคซีนนี้
- **คำเตือนและข้อควรระวัง** แจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่านก่อนการรับสไปค์แวกซ์ หากคุณมีประวัติดังต่อไปนี้
 - เคยมีประวัติการแพ้อย่างรุนแรง ที่อาจมีอันตรายต่อชีวิตภายหลังการได้รับวัคซีนชนิดอื่นๆ หรือภายหลังการได้รับสไปค์แวกซ์ในอดีต
 - เคยมีประวัติการแพ้อื่น ๆ
 - เป็นผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
 - เคยเป็นลมหลังจากได้รับการฉีดยา
 - มีภาวะเลือดออกง่ายหรือหยุดยาก เกล็ดเลือดต่ำ การแข็งตัวของเลือดผิดปกติ หรือได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด
 - กำลังมีอาการป่วย เช่น มีไข้ หนาวสั่น หายใจลำบาก อ่อนเพลียกล้ามเนื้อ
 - หญิงที่กำลังตั้งครรภ์หรือวางแผนจะตั้งครรภ์ หรือมารดาที่กำลังให้นมบุตร
 - มีโรคประจำตัวขั้นรุนแรงที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้
 - ได้รับวัคซีนโควิด-19 ชนิดอื่นมาก่อนหน้านี้
 - มีอาการวิตกกังวล ที่เกี่ยวข้องเนื่องกับการได้รับวัคซีนนี้



เช่นเดียวกับวัคซีนโควิด-19 ชนิดอื่น ๆ การได้รับสไปค์แวกซ์ จำนวน 2 ครั้ง ห่างกัน 28 วัน อาจไม่สามารถยืนยันการป้องกันโรคหรือการติดเชื้อในผู้ที่ได้รับวัคซีนได้ครบทั้งหมดทุกราย และ**ยังไม่มีข้อมูลสรุป**ในขณะนี้ว่าท่านจำเป็นต้องได้รับการฉีดวัคซีนกระตุ้นเพิ่มเติมอีกหรือไม่ และเมื่อใด ภายหลังจากที่ได้รับ การฉีดวัคซีนครบทั้งสองเข็มแล้ว

การใช้ในเด็กและเยาวชน

สไปค์แวกซ์**ไม่มี**ข้อบ่งใช้ในเด็กและเยาวชนอายุต่ำกว่า 12 ปี

การใช้ยาอื่นร่วมกับสไปค์แวกซ์

แจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่าน หากท่านเพิ่งได้รับ หรือรับประทานยาอื่นก่อนการฉีดสไปค์แวกซ์ เพราะวัคซีนอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของยาอื่น และยาอื่นอาจส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของวัคซีน ได้

ผลต่อความสามารถในการขับขี่และการทำงานกับเครื่องจักร

วัคซีนไม่มีหรือมีผลกระทบต่อความสามารถในการขับขี่ยานพาหนะและการทำงานกับเครื่องจักร อย่างไรก็ตาม ผลข้างเคียงหลังได้รับวัคซีนบางอย่างอาจส่งผลต่อการขับขี่ยานพาหนะหรือการใช้งานเครื่องจักรกลได้ จึงควรพิจารณางดเว้นการขับขี่ยานพาหนะหรือใช้งานเครื่องจักรกลหากท่านมีอาการผิดปกติ และใช้ความระมัดระวังตามความเหมาะสม

วิธีการฉีดไปค์แวกซ์

ท่านจะได้รับการฉีดไปค์แวกซ์ ปริมาตร 0.5 มิลลิลิตร สำหรับการฉีดแต่ละครั้ง จำนวน 2 ครั้ง โดยเข็มที่สองจะฉีดห่างจากเข็มแรก 28 วัน โดยจะได้รับการฉีดวัคซีนด้วยเข็มฉีดยามาตรฐานเข้ากล้ามเนื้อที่บริเวณไหล่



บุคลากรทางการแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีน จะทำการสังเกตอาการแพ้เฉียบพลันของท่านอย่างใกล้ชิด ภายหลังการได้รับวัคซีนอย่างน้อย 30 นาที

หากท่านลืมนัดหมายการฉีดไปค์แวกซ์ เข็มที่ 2

ให้รีบไปพบบุคลากรทางการแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีน เพื่อขอรับการฉีดวัคซีนเข็มที่ 2 ทันทีที่นึกได้ การกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันต่อโรคโควิด-19 อาจให้ผลได้ไม่สูงสุดหากท่านไม่ได้รับการฉีดวัคซีนตามแผนที่กำหนดไว้

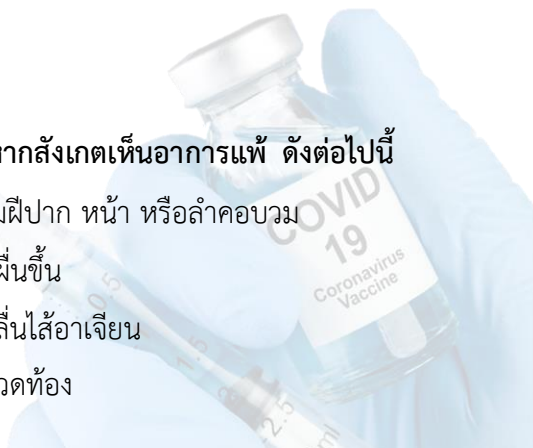
คำแนะนำในการสังเกตอาการผิดปกติหลังได้รับวัคซีน

ควรสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดที่สถานพยาบาลภายหลังการได้รับวัคซีนอย่างน้อย 30 นาที และควรสังเกตอาการต่อที่บ้าน หากมีอาการข้างเคียง ควรปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขก่อนการรับวัคซีนครั้งต่อไป ควรรับวัคซีนตามกำหนด และเก็บบันทึกการรับวัคซีนไว้เพื่อเป็นหลักฐาน หากมีข้อสงสัยใดเกี่ยวกับวัคซีนควรปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการฉีดไปค์แวกซ์

แจ้งบุคลากรทางการแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่านโดย **ด่วน** หากสังเกตเห็นอาการแพ้ ดังต่อไปนี้

- รู้สึกจะเป็นลม หรือมีอาการวิงเวียนศีรษะ
- ใจสั่นผิดปกติ
- หายใจถี่
- หายใจไม่สะดวก
- ริมฝีปาก หน้า หรือลำคอบวม
- มีผื่นขึ้น
- คลื่นไส้อาเจียน
- ปวดท้อง



ท่านอาจสังเกตเห็นพบอาการแพ้ดังนี้ได้

อายุ 18 ปีขึ้นไป

- พบบ่อยมาก (ร้อยละ 10) : บวมแดงบริเวณรักแร้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อาการปวดหรือบวมแดงบริเวณตำแหน่งที่ฉีด รู้สึกอ่อนเพลีย หนาวสั่น มีไข้
- พบบ่อย (ร้อยละ 1) : มีผื่นขึ้น ตัวแดง หรือมีผื่นลมพิษบริเวณตำแหน่งที่ฉีด
- พบไม่บ่อย (ร้อยละ 0.1) : มีอาการคันบริเวณตำแหน่งที่ฉีดยา
- พบได้น้อย (ร้อยละ 0.01) : มีอาการอักเสบของกล้ามเนื้อส่วนปลายบริเวณใบหน้าแบบเฉียบพลัน อาการหน้าบวม (อาจเกิดได้ในผู้ที่มีประวัติฉีดสารเติมเต็มใต้ผิวหนังเพื่อความสวยงาม
- ไม่ทราบ (ไม่สามารถประเมินได้จากข้อมูลที่มี) : อาการแพ้ชนิดรุนแรง ภาวะภูมิไวเกิน

อายุ 12-17 ปี

- พบบ่อยมาก (มากกว่าร้อยละ 10) : อาการเจ็บ/ปวดบริเวณตำแหน่งที่ฉีดวัคซีน ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย (ปวดกล้ามเนื้อ หนาวสั่น บวมแดงบริเวณรักแร้ ปวดข้อ คลื่นไส้ อาเจียน บวมบริเวณที่ฉีดวัคซีน แดงบริเวณที่ฉีดวัคซีน และมีไข้
- ไม่ทราบ (ไม่สามารถประเมินได้จากข้อมูลที่มี) : อาการแพ้ชนิดรุนแรง ภาวะภูมิไวเกิน



การรายงานอาการข้างเคียงจากการใช้วัคซีน : โปรดแจ้งบุคลากรทางแพทย์ผู้ดูแลการฉีดวัคซีนของท่าน หากสังเกตเห็นพบอาการข้างเคียงอย่างอื่นที่ไม่ปรากฏในคู่มือผู้รับวัคซีนนี้

หากมีอาการรุนแรงจากการรับวัคซีนนี้ควรทำอย่างไร

หากฉีดวัคซีนแล้วมี **ปฏิกิริยาแพ้รุนแรง** เช่น มีผื่นทั้งตัว หน้าบวม คอบวม หายใจลำบาก ใจสั่น วิงเวียน หรืออ่อนแรง หรือมีอาการแขนขาอ่อนแรง

- ควรรีบไปโรงพยาบาล หรือติดต่อโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด หรือ
- โทร 1669 เพื่อติดต่อสายด่วนสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ เพื่อรับบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน

ท่านสามารถรายงานอาการไม่พึงประสงค์ที่สงสัยว่าเกี่ยวข้องกับ “สไปค์แวกซ์” ได้ที่ระบบการรายงานผลตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด หรือ เเมลล์ ZPTH-CS-CRC@zelligpharma.com