

# อยู่บ้านอย่างไร? ให้ปลอดภัยโควิด-19

1

ทำความสะอาดที่พื้กอาศัย อุปกรณ์  
และบริเวณที่มีผู้สัมผัสร่วมกัน  
เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ



2

กินอาหารปรุงสุกใหม่  
ใช้ช้อนกลางส่วนตัว



3

แยกของใช้ส่วนตัว  
เช่น ไม่ใช้ผ้าเช็ดหน้า  
และผ้าเช็ดตัว ร่วมกับผู้อื่น



4

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ  
หรือแอลกอฮอล์เจล เมื่อหยิบจับสิ่งของ  
ก่อนหลังกินข้าว ก่อนหลังเข้าห้องน้ำ



5

เว้นระยะห่างกับสมาชิก  
ในครอบครัว โดยเฉพาะผู้สูงอายุ

