

อันตรายในเครื่องสำอาง

1. สิว-ฝ้า

ขณะนี้เครื่องสำอางหลายยี่ห้อที่วางขายในร้านค้า ศูนย์เครื่องสำอาง แผงลอย รถเร่ หรือผู้เร่ขาย โดยเฉพาะในต่างจังหวัด เป็นเครื่องสำอางที่อ้างสรรพคุณทาสิว ทาฝ้า ฝ้ากันแดด หรืออ้างสรรพคุณทำให้หน้าขาว แต่ลักลอบใช้สารที่ห้ามใช้ ที่ตรวจพบแล้วคือ พบว่ามีการลักลอบใช้สารปรอทแอมโมเนีย, สารไฮโดรควิโนน รวมทั้งกรดวิตามินเอ(เรตินอยด์ แอซิด) สารเหล่านี้เป็นอันตรายต่อผิวหนังรวมทั้งอาจเป็นอันตรายต่อระบบอวัยวะภายในร่างกายอีกด้วย ตัวอย่างเช่น

- สารปรอทแอมโมเนีย
ทำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นคัน ผิวดำ ผิบบางลง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะอักเสบ
- สารไฮโดรควิโนน
ทำให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง อาจเกิดจุดด่างขาวที่หน้า หรือผิวดำ เป็นฝ้าถาวร รักษาไม่หาย
- กรดวิตามินเอ
เป็นตัวยาคืออันตราย ทำให้ผิวดำแดง แสบร้อน อักเสบ ไข้แล้วผิวดำลอก

การหลีกเลี่ยงการเป็นฝ้า

ทำได้ง่ายหากสามารถปฏิบัติเป็นประจำ โดยการหลีกเลี่ยงแสงแดด ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ที่ทำให้เกิดฝ้า อาจใช้ผ้าโพกหน้า กางร่ม หรือสวมหมวกปีกกว้าง หลีกเลี่ยงความร้อนจากเตา และทำจิตใจให้แจ่มใส เบิกบาน ไม่เครียด

2. อันตรายจากการทำเบบี๋เฟซ

การทำเบบี๋เฟซนั้นเป็นการลอกผิวด้วยสารเคมี ซึ่งแพทย์ได้ทำกันมานานแล้ว เพื่อขจัดริ้วรอย แผลเป็น จุดด่างดำ ความหยาบกระด้างของผิวหนัง โดยสารเคมีจะไปกระตุ้นให้ผิวหนังชั้นนอกหลุดลอกออกไป เผยให้เห็นผิวหนังชั้นในซึ่งเนียนเรียบกว่าเดิม สารเคมีที่นำมาใช้ส่วนใหญ่จะเข้าข่ายเป็นยา การลอกผิวด้วยสารเคมีนี้เป็นเรื่องละเอียดอ่อน และมีความเสี่ยงที่จะเกิดอันตรายได้มาก

เพราะถ้าสารเคมีแทรกซึมลงสู่ผิวหนังลึกเกินไป จะทำให้เกิดความเจ็บปวด และอาจเกิดเป็นแผล เป็นถาวร อีกทั้งปฏิกิริยาตอบสนองต่อสารเคมีของแต่ละคนไม่เหมือนกัน อาจเกิดการแพ้ การ ระคายเคืองได้ ดังนั้น การลอกผิวจึงควรทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพราะแพทย์จะเลือกทั้งชนิด และ ความเข้มข้นของสารเคมี วิธีใช้ อย่างเหมาะสม รวมทั้งหากมีอาการข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์หรือ โรคแทรกซ้อนใดๆ จะได้บำบัดรักษาได้ทันทั่วถึง จะเกิดผลดีและปลอดภัยกว่าการไปลอกผิวตาม ร้านเสริมสวย

3. สารตะกั่วในเครื่องสำอาง

สารตะกั่ว สารประกอบของตะกั่วและแร่ธาตุตะกั่ว (lead, its compounds and minerals) จัดเป็น วัตถุที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสมในการผลิตเครื่องสำอาง เพราะสารนี้หากถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกายจะก่อ ให้เกิดอันตรายอย่างยิ่ง โดยเฉพาะในเด็กๆ แต่ในวัตถุดิบบางชนิดที่นำมาผลิตเครื่องสำอางอาจมี สารตะกั่วปนเปื้อนอยู่บ้าง กฎหมายกำหนดไว้ว่าอาจพบตะกั่วได้ในอัตราส่วนไม่เกิน 20 ส่วนใน ล้านส่วน โดยน้ำหนัก หากพบว่าผลิตภัณฑ์ใดมีสารตะกั่วเกินกว่านี้ จะเข้าข่ายเป็นเครื่องสำอางที่ไม่ ปลอดภัยในการใช้ ผู้ใดผลิตเพื่อขาย นำเข้าเพื่อขาย หรือขายเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยมีโทษจำคุก ไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินหกหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ มีเครื่องสำอางเพียงประเภทเดียวที่ อนุญาตให้มีส่วนผสมของสารตะกั่วได้ คือ ผลิตภัณฑ์แต่งผมดำ แต่เนื่องจากผลิตภัณฑ์นี้อาจเป็น อันตรายรุนแรงต่อผู้ใช้ จึงมีการกำกับดูแลอย่างเข้มงวดในระดับเป็นเครื่องสำอางควบคุมพิเศษ และสารตะกั่วที่จะนำมาใช้ต้องอยู่ในรูปสารประกอบอะซิเตตของตะกั่ว (lead acetate) เท่านั้น โดยมีอัตราส่วนสูงสุดที่ให้อำนาจคือ 0.6% (คำนวณในรูปโลหะตะกั่ว) ผลิตภัณฑ์นี้จะต้องผ่านการ ขึ้นทะเบียนให้เรียบร้อยก่อนวางจำหน่าย สังเกตได้ง่ายๆว่าที่ฉลากจะมีข้อความ "เครื่องสำอางควบคุมพิเศษ" อยู่ใกล้เลขทะเบียนในกรอบเครื่องหมาย อย. และเวลาซื้ออย่าลืมปฏิบัติตามคำเตือนที่ ระบุไว้อย่างเคร่งครัดด้วย

4. ติดเชื้อจากเครื่องสำอาง

ในบางโอกาสคุณสุภาพสตรีอาจได้รับบริการเสริมสวยแต่งหน้าจากช่างเสริมสวย ซึ่งถ้าหากช่างใช้ อุปกรณ์ชิ้นนั้นๆกับลูกค้าหลายคน โดยไม่มีวิธีการทำความสะอาดที่ถูกต้อง คุณก็มีโอกาสที่จะติด เชื้อผ่านมาจากอุปกรณ์ต่างๆเหล่านี้ได้ หรือแม้แต่เครื่องสำอางที่วางให้ทดลองใช้อยู่ตามร้านค้า ต่างๆ ก็อาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคได้เช่นกัน รวมทั้งการหยิบยืมเครื่องสำอางใช้กันในหมู่ เพื่อนฝูง เป็นการแพร่กระจายเชื้อโรคได้เป็นอย่างดี ดังนั้น พึงระมัดระวังเรื่องการติดเชื้อจากการ ใช้เครื่องสำอางร่วมกันด้วย ไม่ว่าจะเป็นการใช้แปรงปัดขนตา หรืออายแชโดว์ร่วมกับผู้ที่ เป็น โรคตาแดง หรือใช้ฟูกันทาปากร่วมกับผู้ที่ เป็น โรคริม ทานก็มีโอกาสได้รับเชื้อโรคเหล่านี้ไปด้วยนะ คะ ทางที่ดีแล้ว เครื่องสำอางควรเป็นของใช้เฉพาะบุคคล ไม่ควรหยิบยืม หรือใช้ร่วมกับผู้อื่นคะ

5. การแพ้เอชเอ

ปัจจุบันเครื่องสำอางหลายชนิดนิยมผสมสารเอชเอลงไป เอชเอ หรือที่มีชื่อเต็มว่า อัลฟา ไฮดรอกซี แอซิด นั้น เป็นสารประเภทกรดอ่อนๆที่จะช่วยกระตุ้นการหลุดลอกของเซลล์ผิวหนังชั้นนอก เซลล์ชั้นล่างซึ่งอยู่ในสภาพดีก็จะเลื่อนขึ้นมาแทนที่ ทำให้แลดูผิวเนียนสดใสกว่าเดิม ผู้ที่ใช้ผลิตภัณฑ์ผสมสารเอชเอพึงระวังไว้เสมอว่า เมื่อไปกระตุ้นให้ผิวหนังชั้นนอกหลุดลอกออกไปเร็วกว่าปกติ ผิวหนังชั้นในซึ่งบอบบางกว่าซึ่งเลื่อนขึ้นมาแทนที่นั้น ย่อมมีโอกาสเกิดอันตรายจากแสงแดดมากกว่าปกติ ดังนั้น ต้องระวังไม่ให้บริเวณที่ใช้เครื่องสำอางผสมเอชเอโดนแสงแดด โดยอาจใช้ครีมผสมสารป้องกันแสงแดดทาไว้ในเวลากลางวันก็ได้ ส่วนเรื่องการแพ้ นั้น เป็นเรื่องเฉพาะบุคคล ผู้ที่จะใช้ผลิตภัณฑ์ผสมสารเอชเอเป็นครั้งแรก ควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ด้วยการใช้เครื่องสำอางในปริมาณเล็กน้อยทาที่บริเวณท้องแขน ทิ้งไว้ 24-48 ชั่วโมง ถ้าไม่มีความผิดปกติใดๆเกิดขึ้นแสดงว่าใช้ได้