

ผลิตภัณฑ์แก้ปัญหารวงอก ได้ผลจริงหรือ???

สุขภาพสตรีบางท่านมีปัญหาเรื่องหน้าอกเล็ก มักจะมีความกังวล และแสวงหาวิธีการที่จะทำให้หน้าอกมีขนาดใหญ่ขึ้น ประกอบกับมีการโฆษณาผลิตภัณฑ์ที่อ้างว่า สามารถทำให้หน้าอกมีขนาดใหญ่ขึ้น ซึ่งการโฆษณาตลอดจนการใช้ผลิตภัณฑ์ตามคำโฆษณาอาจก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ใช้ หรือถูกหลอกลวงจากการโฆษณาที่เกินจริงได้

ข้อมูลผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง

ในปัจจุบันพบว่า ความนิยมในการทำให้หน้าอกเล็กขยายใหญ่ขึ้นเป็นที่นิยมกันมากด้วยวิธีการต่างๆกัน ตัวอย่างเช่น

วิธีที่ 1 การบริหารร่างกายช่วงแขน และกล้ามเนื้อหน้าอก

วิธีที่ 2 การผ่าตัด

วิธีที่ 3 การใช้ผลิตภัณฑ์ ซึ่งแบ่งได้เป็น 3 กลุ่ม ได้แก่

กลุ่มที่ 1

กลุ่มฮอร์โมนที่นิยมกันมากคือ ยาเม็ดคุมกำเนิด ซึ่งมีส่วนผสมของ Cyproterone acetate และ Ethinylestradiol สาเหตุที่สุขภาพสตรีนิยมรับประทานเพื่อเพิ่มขนาดของหน้าอก เนื่องจากได้มีแพทย์ประจำคอลัมน์ในหนังสือพิมพ์รายวันฉบับหนึ่ง แนะนำให้ใช้ยาคุมกำเนิดในกลุ่มนี้เพื่อเพิ่มขนาดของหน้าอกให้ใหญ่ขึ้น

กลุ่มที่ 2

เครื่องมือแพทย์ มีลักษณะเป็นเครื่องนวด เพื่อนวดกล้ามเนื้อ และกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต จากการประสานกับกองทุนควบคุมเครื่องมือแพทย์แล้ว สรุปได้ว่าปัจจุบันเครื่องมือหรืออุปกรณ์ดังกล่าว จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ทั่วไป ในการนำเข้ามาราชอาณาจักรจะพิจารณาจาก Certificate of Free Sale เป็นหลัก

กลุ่มที่ 3

เครื่องสำอาง ส่วนใหญ่จะมีลักษณะเป็นครีมใช้ทาหรือนวดบริเวณทรวงอก ซึ่งจากการตรวจสอบพบว่าเครื่องสำอางประเภทนี้ ที่นำเข้ามาจำหน่ายในราชอาณาจักรจัดเป็นเครื่องสำอางทั่วไป เนื่องจากไม่มีส่วนผสมของสารควบคุมพิเศษสารควบคุมรวมทั้งมิได้เป็น ประเภทที่กำหนดให้เป็นเครื่องสำอางควบคุม โดยทั่วไปเครื่องสำอางประเภทที่ใช้ทาหรือนวด จะมีส่วนประกอบหลักสำคัญ 3 ส่วน ได้แก่

- Humectant Moisturizer หรือ Emollient
- Skin Conditioning agent
- สารสกัดจากพืช ซึ่งผู้ผลิตมักจะแจ้งหน้าที่ของสารกลุ่มนี้ในสูตรว่าเป็น Biological additive

จากการตรวจสอบฉลากของเครื่องสำอางที่ใช้ทาบริเวณหน้าอก ที่ขอนำเข้า และได้รับหนังสือรับแจ้งให้นำเครื่องสำอางเข้ามาจำหน่ายในราชอาณาจักร พบว่า ฉลากของผลิตภัณฑ์ที่มาจากต่างประเทศ จะกล่าวถึงสรรพคุณในทำนองว่า ช่วยทำให้ผิวนุ่ม ชุ่มชื้น ผิวกระชับ โดยใช้ทาบริเวณทรวงอก แล้ววนดเบาๆและให้ใช้ติดต่อกันทุกวัน

คำถามข้อ 1. วิธีการหรือผลิตภัณฑ์ต่างๆที่อ้างว่า ช่วยทำให้ทรวงอกใหญ่ขึ้น เชื่อถือได้หรือไม่ คำตอบ

ปัญหาเรื่องขนาดของทรวงอก เป็นเรื่องของนาฬิกาจิตตัง บางท่านใหญ่อยากให้อีกบางท่านเล็กก็อยากให้อีก สำหรับกรณีหลัง ถ้ากล่าวโดยรวมวิธีการต่างๆที่จะทำให้ทรวงอกมีขนาดใหญ่ขึ้นนั้นมีหลายวิธี ได้แก่

(1) การบริหารร่างกาย

กรณีนี้ควรสอบถามวิธีบริหารรวมทั้งขั้นตอนที่ถูกต้องจากผู้ที่มีความรู้ด้านนี้เพื่อให้ได้ผลและปลอดภัย การบริหารเพื่อให้ทรวงอกใหญ่ขึ้นนั้นจะทำงานเดียวกันกับการเล่นกล้ามเนื้อของสุภาพบุรุษ ซึ่งจะต้องทำอย่างถูกวิธีและติดต่อกันจึงจะได้ผล

(2) การผ่าตัดใส่ Silicone ซึ่งต้องทำโดยศัลยแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญด้านนี้โดยเฉพาะเท่านั้น

(3) การใช้เครื่องนวด

เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่ใช้ขนาดทรวงอก จัดเป็นเครื่องมือแพทย์หลักการทำงานของเครื่อง คือ การกระตุ้นด้วยกระแสไฟฟ้าทำให้กล้ามเนื้อบริเวณทรวงอกสะท้อนเป็นผลให้ระบบการไหลเวียนของโลหิตดีขึ้นเนื่องจากเครื่องมือหรืออุปกรณ์เหล่านี้ต้องใช้ไฟฟ้าในการกระตุ้นกล้ามเนื้อ ดังนั้นหากท่านใดที่มีโรคประจำตัว หรือเพื่อให้ปลอดภัยควรปรึกษาแพทย์ ก่อนตัดสินใจใช้

(4) การให้ยาคูมก้านิด

ตามข้อเท็จจริงแล้ว การที่พบว่า ยาคูมก้านิดบางชนิดมีผลต่อทรวงอกนั้นเป็นอาการข้างเคียงที่ทำให้เต้านมตึงและคัด ดังนั้น การใช้เพื่อหวังผลที่จะทำให้ทรวงอกมีขนาดใหญ่ขึ้น ควรพิจารณาถึงผลที่ได้กับอันตรายที่อาจเกิดขึ้น โดยอาจพิจารณาเป็น 2 แนวทาง คือ

แนวทางที่ 1

หากสุภาพสตรีท่านนั้นต้องการคุมกำเนิดโดยเลือกวิธีรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดอยู่แล้วก่อนเริ่มทานยาคูมก้านิด ควรจะได้ปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจร่างกายว่าไม่มีความผิดปกติหรือภาวะของโรคที่

เป็นข้อห้ามในการรับประทานยาคุมกำเนิดและขณะเดียวกันควรแจ้งให้แพทย์ทราบว่า ต้องการให้
ตรวจออกขนาดใหญ่อื่นเพื่อแพทย์จะได้เลือกใช้ยาคุมกำเนิดที่มีผลข้างเคียงทำให้เดือนมดและมมีผล
ต่อขนาดของทรวงอก

แนวทางที่ 2

สำหรับสุภาพสตรีที่ไม่ประสงค์จะคุมกำเนิดแต่ต้องการรับประทานยาคุมกำเนิดเพื่อเพิ่มขนาดของ
หน้าอกนั้น อยากรู้ว่า หากกลุ่มนี้จัดเป็นยาอันตรายและต้องใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน ดังนั้น
ก่อนใช้ควรปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกร เพื่อให้มั่นใจได้ว่า ไม่มีข้อห้ามใช้รวมทั้งต้องคำนึงถึง
อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นด้วย

(5) การใช้เครื่องสำอาง

เครื่องสำอางประเภททาทรวงอก ที่ผ่านการพิจารณาแล้ว ซึ่งพิจารณาจากสูตรส่วนผสมเป็น
เครื่องสำอางทั่วไปและใคร่ขอเรียนย้ำว่าเครื่องสำอางประเภททาทรวงอกที่ผ่านการพิจารณาแล้ว
สรรพคุณที่กล่าวไว้บนฉลาก กล่าวถึงแต่เพียงว่า ใช้ทาคลุมเนื้อบริเวณทรวงอก ช่วยทำให้ผิวชุ่ม
ชื้น ทำให้กลิ่นเนื้อกระชับและในขั้นตอนวิธีใช้ จะระบุให้ทาแล้วนวดคลำเนื้อบริเวณที่ใช้ และ
ให้ใช้ติดต่อกัน แต่ไม่มีรายการใด ที่อ้างว่า ใช้แล้วจะช่วยทำให้หน้าอกเต่งตึงหรือทำให้ทรวงอกมี
ขนาดใหญ่อื่น ซึ่งถ้าหากมีการอ้างเช่นนี้ ก็จะต้องมีการพิสูจน์ว่าเป็นจริงหรือไม่ ดังนั้น ข้อคิดกรณี
นี้คือ ยังไม่มีหลักฐานที่พิสูจน์ได้ว่า ใช้เครื่องสำอางประเภทนี้แล้วทำให้ทรวงอกมีขนาดใหญ่อื่น

คำถามที่ 2 จากหลากหลายวิธีการที่กล่าวมาแล้ว หากมีบางท่านที่ตัดสินใจแล้วว่าอยากลองใช้วิธีใด
วิธีหนึ่ง อยากรู้ว่าจะมีความเสี่ยงหรืออันตรายมากน้อยแค่ไหน

คำตอบ

ตามที่ได้เรียนไว้ข้างต้นแล้วว่า ทุกวิธีมีจุดอ่อนหรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ทั้งนั้นตัวอย่างเช่น

1. การบริหารร่างกาย

หากผิวดูดี ผิดขั้นตอน อาจมีผลต่อกล้ามเนื้อ ทำให้เกิดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อมีอาการเจ็บปวด
เกิดขึ้นได้

2. วิธีผ่าตัด

วิธีนี้แพงมาก และผ่าตัดโดยศัลยแพทย์เท่านั้น และเคยมีข่าวออกมาแล้วว่ามีคนไข้บางรายได้รับ
อันตรายจากการผ่าตัดเสริมทรวงอก หรือจากสารที่ใส่เข้าไปในทรวงอก

3. เครื่องมีอนวด

ส่วนใหญ่มีราคาแพง และการกระตุ้นโดยใช้ไฟฟ้า ก็ไม่แน่เหมือนกันว่าอาจจะมีผลต่อระบบ
อวัยวะส่วนอื่นๆของร่างกายด้วยหรือไม่

4. ยาเม็ดคุมกำเนิด

เป็นยาอันตราย อาการข้างเคียงหรืออันตราย ข้อห้ามใช้ มีระบุไว้ในเอกสารกำกับยาก่อนใช้ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้

5. เครื่องสำอาง

ในส่วนของเครื่องสำอาง ส่วนใหญ่มีราคาแพงมาก และเชื่อกันว่าผลที่อาจเกิดขึ้นนั้นเป็นผลมาจากการนวด การที่ผู้ใช้รู้สึกว่ามีขนาดใหญ่นั้นอาจไม่ได้เกิดจากสรรพคุณผลิตภัณฑ์ตามที่โฆษณาแต่ได้ผลเนื่องมาจากการใช้ฝ่ามือนวดจนโลหิตหมุนเวียนทำให้กล้ามเนื้อบริเวณหน้าอกโตขึ้นมาได้ เพราะถูกกระตุ้นเป็นประจำ เครื่องสำอางที่ทำเพียงแต่ทำให้ผิวหนังชุ่มชื้น และมีความกระชับตัวบ้าง ดังนั้น เมื่อคิดเทียบราคากับผลที่ได้ก็ไม่ควรที่จะต้องจ่ายราคาแพงขนาดนั้น นอกจากนี้ เครื่องสำอางประกอบด้วยเคมีภัณฑ์ชนิดต่างๆผู้ใช้บางรายอาจเกิดอาการแพ้ หรือระคายเคืองได้ ในกรณีที่มีแผลในบริเวณที่ใช้ อาจทำให้เกิดการระคายเคืองเพิ่มขึ้นหรือเกิดการอักเสบได้

คำถามที่ 3 จากสาระข้างต้น น่าจะสรุปได้ว่า ยังไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่า การใช้เครื่องนวดกับการใช้เครื่องสำอางทาทร่วงอกได้ผลจริง แต่เหตุใดจึงยังคงมีการโฆษณาทำนองนี้อยู่

คำตอบ

ในประเด็นของการโฆษณาผลิตภัณฑ์ที่ทำให้ทร่วงอกใหญ่ขึ้น จะขอเรียนย้ำดังนี้

- เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่ใช้ขนาด จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ ซึ่งการโฆษณาต้องได้รับอนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ก่อนทำการโฆษณา และการโฆษณาต้องตรงตามที่ได้รับอนุญาตสำหรับการโฆษณาที่มักจะปรากฏตามนิตยสารบางฉบับนั้น เรื่องนี้ทาง อย.จะได้ตรวจสอบ และพิจารณาตามหลักการของกฎหมายต่อไป

- เครื่องสำอางที่อ้างว่าทาแล้วทำให้หน้าอกใหญ่ หรือเต่งตึงตามที่ได้เรียนไว้แล้วว่าแม้แต่ผู้ผลิตเองยังไม่พูดถึงสรรพคุณที่ทำให้หน้าอกใหญ่ไว้บนฉลาก เพราะฉะนั้นเชื่อถือไม่ได้ว่าจะมีสรรพคุณจริง แต่หากมองกันว่าผลที่ได้ อาจเกิดจากการนวดเป็นประจำนั้น มีความเป็นไปได้ เนื่องจากคล้ายกับกรณีของการเล่นกล้ามนั่นเองและเรื่องการโฆษณานั้น สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ การโฆษณาเครื่องสำอางนั้น กฎหมายไม่ได้กำหนดหรือบังคับว่าจะต้องมาขออนุญาตก่อนโฆษณา แต่ทางหน่วยงานของรัฐจะติดตามตรวจสอบ ซึ่งเรื่องการโฆษณาทำนองนี้ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ก็จะได้มีการตรวจสอบและพิจารณาความถูกต้องเพื่อดำเนินการต่อไป