

ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย

1. สาเหตุของการเกิดกลิ่นกาย

การขับเหงื่อ เป็นกลไกอย่างหนึ่งในการควบคุมอุณหภูมิของร่างกายตามธรรมชาติ เหงื่อที่ถูกขับออกมานั้น ไม่มีกลิ่น แต่เมื่อแบคทีเรียเข้าไปทำปฏิกิริยากับของเหลวเหล่านั้น ก็จะเกิดกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ได้ โดยเฉพาะบริเวณรักแร้ ซึ่งมีความอับชื้นมากกว่าบริเวณอื่น

2. การลดกลิ่นกาย

การลดกลิ่นกายอย่างง่าย ๆ ก็คือ หมั่นทำความสะอาด ด้วยการอาบน้ำฟอกสบู่บ่อยๆ เพื่อมิให้เกิดการหมักหมมของเหงื่อไคล จนเกิดกลิ่น แต่หากยังไม่สามารถแก้ปัญหานี้ได้ อาจใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ไปช่วย

- ลดการขับเหงื่อ
- ลดจำนวนแบคทีเรียที่จะไปทำปฏิกิริยากับเหงื่อ
- แต่งกลิ่นหอม เพื่อกลบกลิ่นกาย

3. ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ระงับกลิ่นกาย

เครื่องสำอางที่ใช้ระงับกลิ่นกายมักประกอบด้วยสารที่ช่วยลดการขับเหงื่อ หรือลดจำนวนแบคทีเรีย เช่น

- ▶ 3.1 สารในกลุ่มเกลือของอะลูมิเนียม และ เซอร์โคเนียม (aluminum and zirconium salts) เช่น อะลูมิเนียม คลอไรด์ ไฮเดรต (Aluminum chlorohydrate) เป็นต้น
- ▶ 3.2 ไตรโคลซาน (Triclosan)
- ▶ 3.3 ไตรโคลคาร์บอน (Triclocarban)
- ▶ 3.4 หากใช้สาร ซิงค์ พารา-ฟีนอล ซัลโฟเนต (zinc p-phenol sulfonate) ลดจำนวนแบคทีเรีย สารนี้จัดเป็นสารควบคุมพิเศษ กฎหมายกำหนดอัตราส่วนสูงสุดที่ให้อำนาจใช้ คือ 6 % และผลิตภัณฑ์นั้นจัดเป็นเครื่องสำอางควบคุมพิเศษ ต้องแสดงคำเตือนที่ฉลากด้วยว่า ระงับอย่าให้เข้าตา

▶ 3.5 สารแต่งกลิ่นหอม เพื่อกลบกลิ่นกาย และทำให้ผลิตภัณฑ์มีกลิ่นหอม น่าใช้

ผลิตภัณฑ์เหล่านี้มีการพัฒนาสูตรตำรับให้มีกลิ่นหอมน่าใช้ เมื่อทาแล้วให้ความรู้สึกสบาย ไม่เป็นเนื้อผ้า ภาชนะบรรจุสวยงาม และใช้ได้ง่ายสะดวก บางผลิตภัณฑ์โฆษณาว่ามีสารที่ช่วยให้ผิวได้วงแขนขาขึ้นด้วย เช่น อ้างว่าผสมลิโคไรซ์ เอ็กซ์แทรกซ์ (Licorice extract) สารเหล่านี้มีข้อมูลว่าช่วยให้ผิวขาขึ้นได้บ้าง แต่ส่วนใหญ่เป็นการศึกษาวิจัยในประเทศที่อากาศเย็น แสงแดดไม่จัด ประชาชนส่วนใหญ่มีผิวขาวอยู่แล้ว การนำมาใช้กับคนไทยจึงมักจะเห็นผลไม่ชัดเจน อนึ่ง สารที่ทำให้สีผิวจางลง (Bleaching agent) บางชนิดจะไปมีผลต่อการสร้างสีที่ผิวหนัง เมื่อใช้ไปนานๆ จะก่อให้เกิดอันตรายมาก ขณะนี้จัดเป็นสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง เช่น โมโนเบนโซน (Monobenzone) พรอทแอมโมเนีย (Ammoniated Mercury) และไฮโดรควิโนน (Hydroquinone) เป็นต้น

4. คำแนะนำในการเลือกใช้

เครื่องสำอางระงับกลิ่นกายนี้มีหลายรูปแบบ เช่น ครีม สเปรย์ ลูกกลิ้ง หรือชนิดแท่ง ควรเลือกซื้อจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ และมีฉลากภาษาไทยแสดงรายละเอียด ครอบคลุมชัดเจน ส่วนใหญ่ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกายที่วางจำหน่ายมักจะเป็นเครื่องสำอางทั่วไป ที่ฉลากจะต้องแสดง ชื่อและชนิดของผลิตภัณฑ์ ส่วนประกอบสำคัญ วิธีใช้ วันเดือนปีที่ผลิต ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต/หรือผู้นำเข้า ปริมาณสุทธิ ครอบคลุมชัดเจน แต่ถ้าผลิตภัณฑ์นั้นเข้าข่ายเป็นเครื่องสำอางควบคุมพิเศษ จะสังเกตได้ว่านอกจากสาระสำคัญตามที่มีปรากฏในฉลากเครื่องสำอางทั่วไปแล้ว จะต้องมีย่อความว่า เครื่องสำอางควบคุมพิเศษ , มีการแสดงเลขทะเบียนไว้ในกรอบเครื่องหมาย อย. , เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต และมีคำเตือนอีกด้วย หากใช้เป็นการครั้งแรกควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ เพราะการแพ้เฉพาะบุคคลอาจเกิดขึ้นได้ ไม่ว่าจะเป็นการแพ้ สี น้ำหอม หรือสารกันเสียในผลิตภัณฑ์ ถ้าพบความผิดปกติใดๆ ต้องหยุดใช้ทันที ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้มีความมุ่งหมายหลัก คือ ใช้ระงับกลิ่นกาย แต่ถ้ามีการอ้างสรรพคุณอื่นๆ ด้วย เช่น ช่วยให้ผิวบริเวณนั้นขาวขึ้น เจ้าของผลิตภัณฑ์ก็ต้องมีหลักฐานพิสูจน์ว่า ผลิตภัณฑ์นั้นสามารถช่วยให้ผิวขาวขึ้นได้จริง ขณะเดียวกันผู้บริโภคก็ต้องพิจารณาถึงสาเหตุที่สีผิวดำคล้ำคิดว่าเกิดจากสาเหตุใด ถ้าเป็นเรื่องของกรรมพันธุ์ ผลจากการใช้ยา ผลของระบบฮอร์โมนในร่างกาย หรือเกิดจากการแพ้ระคายเคือง ทำให้สีผิวคล้ำลง หากไม่สามารถแก้ปัญหานี้สาเหตุ การใช้ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้เพียงอย่างเดียวก็ไม่สามารถช่วยให้ผิวขาวขึ้นได้

บรรณานุกรม

of America : Marcel Dekker ,Inc. , 1990

▶ Ruth Winter,M.S., A CONSUMER'S DICTIONARY OF COSMETIC INGREDIENTS , The United State of

America : Crown Publishers,Inc., 1989

▶ พระราชบัญญัติเครื่องสำอาง พ.ศ. 2535