

**เดกซาเมทาโซน 0.25, 0.5, 4 มิลลิกรัม
ชนิดเม็ด
[ข้อควรค่า]**

1. ยานี้คืออะไร

1.1 ยานี้มีชื่อสามัญว่าอะไร

- เดกซาเมทาโซน (Dexamethasone) เป็นยาในกลุ่มสเตียรอยด์

1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- เพื่อบรรเทาการแพ้หรือลดการอักเสบที่รุนแรงและใช้รักษาโรคบางชนิดที่เกิดจากภูมิคุ้มกันผิดปกติซึ่งต้องวินิจฉัยโดยแพทย์

**1.3 การใช้ยานี้อาจเกิดอันตรายรุนแรงได้จึงต้อง
สั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น**

2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เมื่อเคยแพ้ยานี้หรือยาในกลุ่มสเตียรอยด์ชนิดอื่นหรือส่วนประกอบอื่น ๆ
- กำลังเป็นโรคแผลในกระเพาะอาหารหรือลำไส้ เพราะยานี้ทำให้แผลในกระเพาะหรือลำไส้ทะลุได้
- กำลังมีการติดเชื้อในร่างกายโดยเฉพาะกำลังเป็นวัณโรคหรือกำลังติดเชื้อไวรัส เช่น อีสุกอีใส งูสวัด หัดหรือเริ่มที่กระจกตาเพราะทำโรคติดเชื้อเหล่านี้รุนแรงขึ้น
- กำลังเป็นโรคกระดูกพรุนเพราะทำให้กระดูกพรุนมากขึ้นและกระดูกแตกหักง่ายขึ้น
- เป็นโรคทางจิตขั้นรุนแรงเพราะทำให้อาการทางจิตรุนแรงขึ้น

2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ควรหลีกเลี่ยงหรือปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ในกรณีต่อไปนี้เพราะอาจทำให้โรครุนแรงขึ้นหรือเกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
 - เด็กอาจทำให้เด็กเติบโตช้ากว่าปกติหรือตัวเตี้ย
 - ผู้สูงอายุเพิ่มความเสี่ยงต่ออันตรายจากยา
 - โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรงหรือเคยมีกล้ามเนื้ออ่อนแรงหลังจากใช้ยาสเตียรอยด์

- โรคความดันเลือดสูง
- โรคต่อหินโรคต่อกระดูก
- โรคตับ
- โรคติดเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อราหรือพยาธิที่ยังไม่ได้รับการรักษา
- โรคไต
- โรคไทรอยด์บางชนิด
- โรคเบาหวาน
- โรคลมชัก
- โรคปวดศีรษะไมเกรน
- โรคหัวใจ

• แจ้งแพทย์หากท่านมีภาวะต่อไปนี้

- กำลังตั้งครรภ์เพราะอาจมีอันตรายต่อทารกในครรภ์แต่แพทย์อาจพิจารณาสั่งใช้ยานี้หากมีเหตุผลทางการแพทย์
- กำลังให้นมบุตรเพราะยาถูกขับออกทางน้ำนม
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาหรือเครื่องดื่มต่อไปนี้**
เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้
 - ยาคุมกำเนิด
 - ยาแก้ชักที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (เช่น แอสไพรินขนาดสูง โอบูโพรเฟน)
 - ยาขับซั๊ก
 - ยาขับปัสสาวะ
 - ยาต้านการแข็งตัวของเลือด
 - ยาลดความดันเลือด
 - ยาต้านเบาหวาน
 - ยาต้านวัณโรค
 - ยาต้านไวรัสเอดส์
 - ยาต้านเชื้อแบคทีเรีย
 - ยาต้านเชื้อรา
 - ยาลดกรด
 - ยาคุมกำเนิด
 - ยารักษาโรคหืด
 - วัคซีน
 - เครื่องดื่มที่ผสมเหล้า

3. วิธีใช้ยา

3.1 ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรอย่างเคร่งครัดเพราะขนาดและระยะเวลาในการใช้ยานี้ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- กินยานี้พร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันทีหรือกินยาพร้อมนมและดื่มน้ำตามมาก ๆ ควรกลืนทั้ง

เม็ดห้ามหักหรือเคี้ยวเม็ดยาเพื่อลดอาการปวดมวนท้อง

- ถ้ากินยาวันละ 1 ครั้ง ให้กินยาหลังอาหารเช้าเพื่อลดผลข้างเคียงของยา

3.2 หากลืมกินยาควรทำอย่างไร

- ถ้ากินยาวันละ 1 ครั้ง และนึกออกภายใน 12 ชั่วโมง ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าลืมกินเกิน 12 ชั่วโมงไม่ต้องกินยามื้อนั้นให้รอกินยาของมื้อต่อไปและห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า
- ถ้ากินยามากกว่าวันละ 1 ครั้ง หรือกินยาแบบวันเว้นวัน และนึกออกภายใน 12 ชั่วโมง ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าลืมกินเกิน 12 ชั่วโมงไม่ต้องกินยามื้อนั้นให้รอกินยาของมื้อต่อไปและห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำควรทำอย่างไร

- หากไม่มั่นใจให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร
- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิดหากมีอาการผิดปกติที่รุนแรงให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างใช้ยา

- ใช้ยานี้ตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดหากอาการแย่ลงหรือมีผลข้างเคียงจากยาที่ทนไม่ได้ให้แจ้งแพทย์
- ห้ามลดหรือหยุดกินยาเองเพราะอาจทำให้อาการของโรคกำเริบหรือเกิดอาการขาดยาทำให้ความดันเลือดต่ำ หมดสติได้
- อย่านอนใกล้ชิดผู้ติดเชื้อวัณโรคและไวรัส เช่น อีสุกอีใส หัด เพราะยานี้ทำให้ติดเชื้อได้ง่ายขึ้นและอาการติดเชื้อรุนแรง หากมีอาการติดเชื้อ เช่น มีไข้ มีผื่น ให้รีบพบแพทย์
- แจ้งแพทย์หรือทันตแพทย์ว่ากำลังใช้ยานี้หากต้องผ่าตัดหรือทำฟันเนื่องจากอาจต้องเพิ่มขนาดยานี้
- พบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามผลการรักษาหรืออันตรายจากยา

5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- กล้ามเนื้ออ่อนแรงปวดกล้ามเนื้อปวดเส้นเอ็น
- คันช่องคลอดหรือตกขาวผิดปกติ
- บวมที่ใบหน้าเปลือกตาริมฝีปาก ลมพิษ
- ประจำเดือนผิดปกติ
- ปวดข้อคลื่นไส้ อาเจียนรุนแรง
- ปวดหลังปวดกระดูกกระดูกแตกหัก
- ปวดหัวปวดตาตาพร่ามองเห็นไม่ชัด
- ผื่นแดงตุ่มพองผิวหนังหลุดลอก
- มีไข้ตามผิวหนังรอยฟกช้ำหรือเลือดออกผิดปกติ
- มีอาการชัก
- มีอาการติดเชื้อเช่น มีไข้หนาวสั่นเจ็บคอ
- รู้สึกอ่อนเพลียรุนแรง
- หน้ากลบวมตัวบวมน้ำหนักขึ้นเร็วผิดปกติมือและเท้าบวม
- หน้ามืดเป็นลม แน่นหน้าอกหายใจลำบาก
- อาการฉี่แปรปรวนนอนไม่หลับสับสนประสาทหลอนซึมเศร้าอยากฆ่าตัวตาย
- อุจจาระมีสีดำคล้ายยางมะตอยหรือมีเลือดปน

5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยาแต่ถ้ามีอาการรุนแรง ให้ไปพบแพทย์ทันที

- ปวดมวนท้องอาหารไม่ย่อยคลื่นไส้ อาเจียน
- เป็นแผลหายยาก
- เป็นสิ่ว
- ผิวหนังบางลงผิวหนังแตก
- มีขนตามร่างกายมากขึ้น
- เหงื่อออกมาก
- อยากอาหารมากขึ้นและน้ำหนักตัวเพิ่ม

- องค์าเซลเซียสไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้นเช่นในรถห้องน้ำห้องครัวไม่ควรเก็บยาในตู้เย็น
- เก็บให้พ้นสายตาและมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ
18 พฤษภาคม 2559

เอกสารนี้เป็นข้อมูลโดยย่อหากมีข้อสงสัยให้
ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
- แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
- เก็บยาในที่แห้งอย่าให้โดนแสงโดยตรงโดยทั่วไป ควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30