

**เฟอร์รัสซัลเฟต 200 มิลลิกรัม  
(มีธาตุเหล็ก 60-65 มิลลิกรัม)  
ชนิดเม็ด**

**1. ยานี้คืออะไร**

- ยานี้เป็นยาในกลุ่มแร่ธาตุ มีชื่อสามัญว่า เฟอร์รัสซัลเฟต (ferrous sulfate)
- ยานี้ใช้เพื่อป้องกันและรักษาภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็ก

**2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา**

**2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร**

- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่แพ้ยาเฟอร์รัสซัลเฟต หรือเกลือของเหล็กชนิดอื่น หรือ ธาตุเหล็ก หรือ ส่วนประกอบอื่นในตำรับยา
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่มีเหล็กสะสมในร่างกายมากอยู่แล้ว เช่น โรคผิวหนังเปลี่ยนแปลงสีจากภาวะเหล็กคั่งในเนื้อเยื่อ ภาวะเหล็กคั่งในเลือด ผู้ที่รับเลือดบ่อย ๆ ผู้ที่มีภาวะเลือดจางจากเลือดสลาย เช่น มาลาเรีย และธาลัสซีเมีย เพราะเมื่อเม็ดเลือดแดงถูกทำลายจะมีเหล็กออกมาจากเม็ดเลือดแดง เมื่อได้รับเหล็กเพิ่มเติมอาจทำให้เกิดพิษจากเหล็กได้
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ที่มีการได้รับผลิตภัณฑ์จากเหล็กโดยการฉีดและรับประทานร่วมด้วย
- ห้ามใช้ยานี้ในผู้ป่วยที่กำลังมีแผลในทางเดินอาหาร

**2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้**

- ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยานี้ หากท่านมีภาวะต่อไปนี้ เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายจากยานี้มากขึ้น
  - เป็นโรคตับ โรคกระเพาะอาหารหรือลำไส้อักเสบ
- ผู้ป่วยบางกลุ่มอาจได้รับอันตรายจากยานี้มากขึ้น ได้แก่
  - หญิงมีครรภ์หรือกำลังจะตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตร
- **ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยา อาหาร หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด** เพราะอาจมีผลต่อการรักษาหรือเกิดอันตรายได้ เช่น ยาลดกรด ยากลุ่มบิสฟอสโฟเนต ยาฆ่าเชื้อกลุ่มควิโนโลนและเตตราไซคลิน ชา หรือนม เพราะอาจลดการดูดซึมยานี้

**3. วิธีใช้ยา**

**3.1 ขนาดและวิธีใช้**

- **ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกรเท่านั้น**
- ขนาดยาที่ใช้เสริมเพื่อป้องกันหรือรักษาภาวะเลือดจางจากการขาดธาตุเหล็กแตกต่างกันในแต่ละช่วงอายุ และความรุนแรงของผู้ป่วยแต่ละราย
- ควรกินยานี้ขณะท้องว่าง ก่อนอาหารอย่างน้อย 1 ชั่วโมง หรือหลังอาหารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง แต่หากกินวิธีนี้แล้วมีอาการปวดมวนท้องให้เปลี่ยนเป็นกินยาพร้อมอาหารหรือหลังอาหารทันที

- ไม่ใช้ยานี้เกินกว่าขนาดยาที่แพทย์สั่ง
- ไม่ควรกินยานี้อย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง โดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร เพราะอาจเกิดอันตรายจากยาได้

**3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร**

- หากกินเพื่อป้องกันภาวะเลือดจางควรข้ามยามื้อที่ลืม และกินมื้อต่อไปตามปกติ แต่หากกินเพื่อรักษาภาวะเลือดจาง ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของยามื้อต่อไปให้ข้ามยามื้อที่ลืมกินและกินต่อในมื้อปกติ โดยไม่ต้องเพิ่มจำนวนเม็ดยา

**3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร**

- ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติที่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน อาเจียนเป็นเลือด ปวดท้อง ท้องร่วง ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด หรือ ชัก ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

**4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้ยา**

- กินยานี้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร

**5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา**

**5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที**

- อาการที่หมายถึงการแพ้ยา คือหายใจลำบาก ผื่นขึ้น หายใจมีเสียงหวีด แน่นหน้าอก คัด บวมบริเวณใบหน้าริมฝีปาก ลิ้นหรือในลำคอ ผื่นหนัง ริมฝีปาก เล็บ และฝ่ามือเป็นสีเขียวหรือฟ้า
- อาการที่แสดงถึงพิษของยา คือ อาเจียนรุนแรง มีไข้ เชื่องซึม ผื่นหนังขีดหรือเยื่นขึ้น ชัก หัวใจเต้นอ่อนลง เร็วขึ้น หรือไม่สม่ำเสมอ
- ผู้หญิงมีประจำเดือนผิดปกติ คือมีเลือดออกมาก เลือดออกกะปริดกะปรอย หรือมีเลือดออกกระหว่างรอบเดือน

**5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา** แต่ถ้ามีอาการรุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ท้องผูก ท้องร่วง อาหารไม่ย่อย ระบายเคืองทางเดินอาหาร คลื่นไส้ อาเจียน หรือปวดมวนหรือเกร็งในท้อง
- อุจจาระหรือปัสสาวะมีสีดำหรือคล้ำขึ้น

**6. ควรเก็บยานี้อย่างไร**

- เก็บยานี้ในซองทึบหรือขวดสีชาที่ปิดสนิทและไม่ให้ยาโดนแสงโดยตรง
- เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดนแสงโดยตรง โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิห้อง (ไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส) ไม่เก็บยาในที่ร้อนหรือชื้น เช่น ในรถ ห้องน้ำ ห้องครัว
- เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย  
.....

เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ

10 กันยายน 2559

**ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีปัญหาให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร**