

# โอเมพราโซล 20 มิลลิกรัม ชนิดแคปซูลรูปแบบแตกตัวในลำไส้

## 1. ยานี้คืออะไร

### 1.1 ยานี้มีชื่อสามัญทางยาว่าอะไร

ยานี้มีชื่อสามัญว่าโอเมพราโซล (omeprazole) อยู่ใน  
กลุ่มยาออกฤทธิ์ยับยั้งการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร

### 1.2 ยานี้ใช้เพื่ออะไร

- เพื่อป้องกันหรือรักษาแผลในกระเพาะอาหารและ  
ลำไส้เล็ก และอาการแสบยอดอกเนื่องจากหลอดอาหาร  
อักเสบจากกรดไหลย้อน
- เพื่อรักษาอาการจุกเสียดท้อง แน่นท้องหลัง  
รับประทานอาหารเนื่องจากอาหารไม่ย่อยและมีกรด  
มากเกินไปและรักษาการหลั่งกรดในกระเพาะอาหารมาก  
เกินไปในกลุ่มอาการโซลลิงเกอร์-เอลลิสัน  
(Zollinger-Ellison syndrome)
- เพื่อป้องกันเลือดออกในกระเพาะอาหารจากภาวะ  
เครียดในผู้ป่วยหนัก หรือผู้ป่วยที่ได้ยาด้านการอักเสบ  
ที่ไม่ใช่สเตียรอยด์

## 2. ข้อควรระวังก่อนใช้ยา

### 2.1 ห้ามใช้ยานี้เมื่อไร

- เคยแพ้ยานี้ หรือเคยแพ้ส่วนประกอบอื่นในตำรับยานี้  
หรือยาตัวอื่น ๆ ในกลุ่มเดียวกัน

ข้อมูลยานี้เป็นข้อมูลโดยย่อ  
หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 2.2 ข้อควรระวังเมื่อใช้ยานี้

- ระวังการใช้ยานี้ อาจเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดกระดูก  
แตกหัก หรือมีภาวะแมกนีเซียมในเลือดต่ำ หรือขาด  
วิตามินบี 12 ได้ โดยเฉพาะผู้ที่อายุมากกว่า 50 ปี  
หรือใช้ยาดูดอกกันนานเกิน 1 ปี
- ระวังการใช้ยานี้ หากท่านเป็นโรคตับ โรคหัวใจ โรค  
กระดูกพรุน โรคลมชัก มีแมกนีเซียมในเลือดต่ำ มี  
อาการแสบยอดอกนานเกิน 3 เดือน
- หญิงมีครรภ์และหญิงระหว่างการให้นมบุตรควร  
หลีกเลี่ยงการใช้ยานี้
- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับยาด้านการแข็งตัวของเลือด ยา  
ต้านเชื้อแบคทีเรีย ยาด้านเชื้อรา ยาด้านเชื้อไวรัสเอดส์  
ยาคลายกล้ามเนื้อกลุ่มเบนโซไดอะซีนีน ยาด้านการชัก
- ถ้าท่านไม่แน่ใจว่ายา และ/หรือผลิตภัณฑ์เสริม  
อาหารหรือสมุนไพร ที่กำลังกินอยู่ มีผลกับการใช้ยานี้  
หรือไม่ ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

## 3. วิธีใช้ยา

### 3.1 ขนาดและวิธีใช้

#### ขนาดและวิธีใช้

- ควรใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร  
เท่านั้น เนื่องจากขนาดยาและระยะเวลาในการใช้ยานี้  
ขึ้นกับชนิดและความรุนแรงของโรค
- ขนาดยาแนะนำเริ่มต้นที่กินครั้งละ 20 มิลลิกรัม  
(1 แคปซูล) วันละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 4 -8 สัปดาห์  
วิธีใช้ยา
- ให้กลืนยานี้ทั้งเม็ด ห้ามเคี้ยว แบ่ง หรือบดยา

### 3.2 หากลืมกินยา ควรทำอย่างไร

ให้กินยาทันทีที่นึกได้ แต่ถ้าใกล้เวลาของมื้อต่อไป ให้  
รอกินยาของมื้อต่อไปและห้ามกินยาเพิ่มเป็น 2 เท่า

### 3.3 ถ้ากินยานี้เกินขนาดที่แนะนำ ควรทำอย่างไร

ให้สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติรุนแรง  
ให้รีบนำส่งโรงพยาบาล

## 4. ข้อควรปฏิบัติระหว่างการใช้อย่างไร

### ระหว่างใช้ยานี้ควรปฏิบัติอย่างไร

- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์  
ชา กาแฟ น้ำอัดลม อาหารรสเผ็ดจัด และภาวะเครียด
- ควรกินอาหารตรงเวลา กินอาหารอ่อนๆ ที่ย่อยง่าย  
หลังรับประทานอาหารไม่ควรนอนราบทันที
- ควรพบแพทย์ตามนัดอย่างสม่ำเสมอเพื่อประเมิน  
ผลการรักษาหรือติดตามผลข้างเคียงจากยา

## 5. อันตรายที่อาจเกิดจากยา

### 5.1 อาการที่ต้องหยุดยาแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

- บวมที่ใบหน้า เปลือกตา ริมฝีปาก ลมพิษ
- หน้ามืด เป็นลม แน่นหน้าอก หายใจลำบาก
- ผื่นแดง ตุ่มพอง ผิวหนังหลุดลอก มีจ้ำตามผิวหนัง  
หรือเลือดออกผิดปกติ
- อาการปวดเค้นหัวใจ
- เลือดออกในกระเพาะอาหารและลำไส้

### 5.2 อาการที่ไม่จำเป็นต้องหยุดยา แต่ถ้ามีอาการ รุนแรงให้ไปพบแพทย์ทันที

- ท้องร่วง อาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาการท้องอืด
- เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ผื่น

## 6. ควรเก็บยานี้อย่างไร

- เก็บยาไว้ในภาชนะบรรจุเดิมตามที่ได้รับมา
  - แกะยาออกจากแผงเมื่อจะกินในแต่ละครั้งเท่านั้น
  - เก็บยาในที่แห้ง อย่าให้โดยแสงโดยตรง  
โดยทั่วไปควรเก็บที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 องศา  
เซลเซียส
  - เก็บยาให้พ้นมือเด็ก
- ผู้ผลิต/ผู้นำเข้า/ผู้แทนจำหน่าย.....  
เอกสารนี้ปรับปรุงครั้งล่าสุดเมื่อ 25 พฤศจิกายน 2559